SPORTTHERAPIEPOLZIN
Personaltraining & Medical Fitness

Ihre Vorteile:

Qualität steigern

Motivation erhöhen

Zufriedenheit verbessern

Nachweisbare Wirtschaftlichkeit:

ROI bis zu 1:3



Bereit loszulegen?

Sporttherapie Sascha Polzin
Tel.: 0152 / 34 50 87 70
Email: info@sporttherapie-polzin.de

Individuelle Angebote für
Ihr Unternehmen – jetzt informieren!

Gesundheit am Arbeitsplatz

Ihr Schlüssel zum Erfolg!

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Ergonomiecoaching



Starten Sie jetzt und erleben Sie den Unterschied

Gesunde Mitarbeitende sind Ihr stärkster Erfolgsfaktor

Steigende Ausfallzeiten, Stress und Bewegungsmangel kosten Unternehmen jedes Jahr wertvolle Ressourcen.
Rückenbeschwerden im Büroalltag und mentale Belastungen wirken sich direkt auf Motivation und Leistungsfähigkeit aus.

Unternehmen, die gezielt in Mitarbeitendengesundheit investieren, profitieren langfristig – wirtschaftlich und kulturell.

Warum sich Gesundheitsinvestitionen lohnen

- Reduzierung krankheitsbedingter Fehlzeiten
- Steigerung von Produktivität und Qualität
- Höhere Motivation und Zufriedenheit
- Stärkere Mitarbeiterbindung
- Positives Unternehmensimage
- Nachweisbare Wirtschaftlichkeit – ROI bis zu 1:3

Betriebliches Gesundheitsmanagement in Zusammenarbeit mit der Krankenkasse

Nachhaltig. Wirtschaftlich. Individuell.



Meine Leistungen für Ihr Unternehmen

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Ganzheitliche Analyse Ihrer Unternehmensstruktur und Arbeitsbedingungen. Identifikation gesundheitlicher Belastungsfaktoren und Entwicklung strategischer Maßnahmen zur langfristigen Mitarbeiterentwicklung.

- Analyse & Bedarfsplanung
- Strategische Gesundheitskonzepte

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Gezielte Maßnahmen zur Stressreduktion und Förderung gesunder Gewohnheiten im Arbeitsalltag.

- Workshops & Impulsvorträge
- Bewegungsangebote
- Stressmanagement
- Teamstärkende Programme

Ergonomiecoaching

Individuelle Arbeitsplatzanalyse und praxisnahe Schulungen für gesunde Arbeitsweisen.

- Analyse von Sitzhaltung und Bildschirmarbeit
- Optimierung von Arbeitsplätzen
- Bewegungsintegration im Büroalltag
- Direkt umsetzbare Handlungsempfehlungen

Präventionskurse und Gesundheitstage

Praxisnahe Programme wie Rückenkurse, Nordic Walking oder aktive Gesundheitstage – mit Unterstützung der Krankenkassen.

- Aktivierende Gesundheitsimpulse
- Nachhaltige Verhaltensänderung
- Motivation und Teamentwicklung